

## **« LA CUISINE DE NOS GRANS-MÈRES »**

LE 22 octobre, dans une ambiance sympathique et conviviale, Marie-Jo GARAND nous a relaté son parcours de cuisinière jusqu'à devenir maître-restaurateur.

Elle a évoqué le changement d'habitudes culinaires chez les jeunes générations : abandon du saindoux et du lard gras, des plats mijotés au profit d'une cuisine rapide et souvent industrielle. « Quelle cuisine connaîtront nos petits enfants et arrières petits enfants ? »

Adeptes de la cuisine traditionnelle locale, elle a échangé son savoir faire et ses connaissances avec l'assistance. Cela s'est terminé par une distribution de recettes ardennaises et la dégustation de gougères fait-maison.

P STANOWSKI